

# EnaGo Mjölkfri Äppelgröt

Från ca 6 månader och uppåt

Mjölk- & laktosfri  
Sojafri  
Vitamin- & mineralberikad  
Kalciumrik  
Osötad



EnaGo mjölkfri Äppelgröt är speciellt utvecklad för barn med komjölksproteinallergi, men äts också gärna av barn som av andra anledningar undviker mjölk. Gröt är en nyttig och mättande måltid och passar lika bra som mellanmål eller kvällsmål som till frukost. EnaGo Äppelgröt får sin smak från riktiga äpplen och är osötad. Gröten liknar både näringsmässigt och smakmässigt mjölkkinnehållande gröt.

## Ingredienser:

Havremjöl 44%, havreprotein 14%, äppelflingor 14%, maltodextrin (från majs), vegetabilisk olja (solros-, raps- och kokosolja), mineraler (kalcium, järn, kalium, magnesium, fosfor, zink, jod), aminosyror (L-lysin, L-tyrosin, L-metionin, L-treonin, L-isoleucin), vitaminer (A, D, C, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

## Näringsvärde per:

	100 g pulver	port. á 33 g
Energi	436 kcal 1823 kJ	144 kcal 602 kJ
Fett	16 g	5,2 g
- mättat fett	3,8 g	1,2 g
- enkelomättat fett	6,9 g	2,3 g
- fleromättat fett	5,1 g	1,7 g
Kolhydrater	62 g	20 g
- varav sockerarter*	13 g	4,2 g
Fiber	4,7 g	1,5 g
Protein	11 g	3,6 g
Salt	0,03 g	0,01 g
Natrium	10 mg	3,3 mg
Vitamin A	400 µg	132 µg
Vitamin D (D2)	7,5 µg	2,5 µg
Vitamin E	2,5 mg	0,83 mg
Vitamin C	45 mg	15 mg
Vitamin K	40 µg	13 µg
Tiamin	0,7 mg	0,23 mg
Riboflavin	0,6 mg	0,2 mg
Niacin	6,5 mg	2,1 mg
Pantotensyra	2,8 mg	0,92 mg
Vitamin B6	0,5 mg	0,17 mg
Folsyra	50,0 µg	16,5 µg
Vitamin B12	1,1 µg	0,36 µg
Biotin	25 µg	8,3 µg
Kalcium	581 mg	192 mg
Kalium	174 mg	57,4 mg
Fosfor	260 mg	85,8 mg
Magnesium	63 mg	20,8 mg
Järn	8,4 mg	2,8 mg
Zink	4,9 mg	1,6 mg
Jod	95 µg	31,4 µg

\* ej tillsatt socker utan naturliga sockerarter som finns i spannmålet.

Portionsstorlek 33 gram, ca 5 ½ msk grötpulver blandas med 1-1 ¼ dl vatten.