

EnaGo Mjölkfri Gröt Neutral

Från ca 6 månader och uppåt

Mjölk- & laktosfri
Sojafri
Vitamin- & mineralberikad
Kalciumrik
Osötad



EnaGo mjölkfri Gröt Neutral är speciellt utvecklad för barn med komjölksproteinallergi, men äts också gärna av barn som av andra anledningar undviker mjölk. Gröt är en nyttig och mättande måltid och passar lika bra som mellanmål eller kvällsmål som till frukost. EnaGo Gröt Neutral är osötad. Gröten liknar både näringsmässigt och smakmässigt mjölkkinnehållande gröt.

Ingredienser:

Havremjöl 39%, havreprotein 24%, maltodextrin (från majs), vegetabilisk olja (solros-, raps- och kokosolja), mineraler (kalcium, järn, kalium, magnesium, fosfor, zink, jod), aminosyror (L-lysin, L-tyrosin, L-metionin, L-treonin, L-isoleucin), vitaminer (A, D, C, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

Näringsvärde per:

	100 g pulver	port. á 33 g
Energi	428 kcal 1789 kJ	141 kcal 590 kJ
Fett	14 g	4,5 g
- mättat fett	3,3 g	1,1 g
- enkelomättat fett	6,0 g	2,0 g
- fleromättat fett	4,4 g	1,5 g
Kolhydrater	64 g	21 g
- varav sockerarter*	5,9 g	1,9 g
Fiber	4,2 g	1,4 g
Protein	11 g	3,5 g
Salt	0,03 g	0,01 g
Natrium	10 mg	3,3 mg
Vitamin A	400 µg	132 µg
Vitamin D (D2)	7,5 µg	2,5 µg
Vitamin E	2,5 mg	0,83 mg
Vitamin C	45 mg	15 mg
Vitamin K	40 µg	13 µg
Tiamin	0,7 mg	0,23 mg
Riboflavin	0,6 mg	0,2 mg
Niacin	6,5 mg	2,1 mg
Pantotensyra	2,8 mg	0,92 mg
Vitamin B6	0,5 mg	0,17 mg
Folsyra	50,0 µg	16,5 µg
Vitamin B12	1,1 µg	0,36 µg
Biotin	25 µg	8,3 µg
Kalcium	582 mg	192 mg
Kalium	181 mg	59,7 mg
Fosfor	260 mg	85,8 mg
Magnesium	98 mg	32,3 mg
Järn	9,3 mg	3,1 mg
Zink	5,5 mg	1,8 mg
Jod	95 µg	31,4 µg

* ej tillsatt socker utan naturliga sockerarter som finns i spannmålet.

Portionsstorlek 33 gram, ca 5 ½ msk grötpulver blandas med 1-1 ¼ dl vatten.