

EnaGo Mjölkfri Fibervälling

Från ca 12 månader och uppåt

Mjölk- & laktosfri
Sojafri
Vitamin- & mineralberikad
Kalciumrik
Osötad



EnaGo mjölkfri Fibervälling är en mild välling som är speciellt utvecklad för barn med komjölksproteinallergi, men passar lika bra till barn som av andra anledningar undviker mjölk. EnaGo fibervälling är för lite större barn och liknar både näringsmässigt och smakmässigt mjölk innehållande välling från 12 månader. Den innehåller mer fiber än 6-månadersvällingen och ger längre mättnadskänsla och hjälper till att hålla magen igång.

Ingredienser:

Grahamsmjöl 27%, havremjöl 20%, havreprotein 19%, maltodextrin (från majs), vegetabilisk olja (solros-, raps- och kokosolja), inulin, mineraler (kalcium, järn, kalium, magnesium, fosfor, zink, jod), aminosyror (L-lysin, L-tyrosin, L-metionin, L-treonin, L-isoleucin), vitaminer (A, D, C, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

Näringsvärde per:	100 g pulver	100 ml	port 233 ml (33 g)
Energi	419 kcal 1760 kJ	59 kcal 250 kJ	138 kcal 581 kJ
Fett	14 g	1,9 g	4,5 g
- mättat fett	3,2 g	0,5 g	1,1 g
- enkelomättat fett	6 g	0,9 g	2,0 g
- fleromättat fett	4,6 g	0,6 g	1,5 g
Kolhydrater	58 g	8,2 g	19 g
- varav sockerarter*	4,3 g	0,6 g	1,4 g
Fiber	6,4 g	0,9 g	2,1 g
Protein	13 g	1,9 g	4,4 g
Salt	0,03 g	0,01 g	0,01 g
Natrium	10 mg	1,4 mg	3,3 mg
Vitamin A	400 µg	56,7 µg	132 µg
Vitamin D (D2)	7,5 µg	1,1 µg	2,5 µg
Vitamin E	2,5 mg	0,36 mg	0,83 mg
Vitamin C	45 mg	6,4 mg	15 mg
Vitamin K	40 µg	5,6 µg	13 µg
Tiamin	0,7 mg	0,1 mg	0,23 mg
Riboflavin	0,6 mg	0,09 mg	0,2 mg
Niacin	6,5 mg	0,9 mg	2,1 mg
Pantotensyra	2,8 mg	0,39 mg	0,92 mg
Vitamin B6	0,5 mg	0,07 mg	0,17 mg
Folsyra	50,0 µg	7,08 µg	16,5 µg
Vitamin B12	1,1 µg	0,15 µg	0,36 µg
Biotin	25 µg	3,6 µg	8,3 µg
Kalcium	580 mg	82 mg	191 mg
Kalium	174 mg	24,6 mg	57,4 mg
Fosfor	260 mg	36,8 mg	85,8 mg
Magnesium	63 mg	8,93 mg	20,8 mg
Järn	8,7 mg	1,2 mg	2,9 mg
Zink	4,9 mg	0,69 mg	1,6 mg
Jod	95 µg	13,5 µg	31,4 µg

* ej tillsatt socker utan naturliga sockerarter som finns i spannmålet.

En portion: 33 g, ca 5 ½ msk vällingpulver + 200 ml vatten ger ca 230 ml färdig dryck.