

# EnaGo Mjölkfri Välling

Från ca 6 månader och uppåt

Mjölk- & laktosfri  
Sojafri  
Vitamin- & mineralberikad  
Kalciumrik  
Osötad



EnaGo mjölkfri Välling är en mild välling som är speciellt utvecklad för barn med komjölksproteinallergi, men passar lika bra till barn som av andra anledningar undviker mjölk. EnaGo välling liknar både näringsmässigt och smakmässigt mjölk innehållande välling och används från ca 6 månader, men passar lika bra för det äldre barnet.

## Ingredienser:

Havremjöl 41%, havreprotein 24%, maltodextrin (från majs), vegetabilisk olja (solros-, raps- och kokosolja), mineraler (kalcium, järn, kalium, magnesium, fosfor, zink, jod), aminosyror (L-lysin, L-tyrosin, L-metionin, L-treonin, L-isoleucin) vitaminer (A, D, C, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

<b>Näringsvärde per:</b>	<b>100 g pulver</b>	<b>100 ml</b>	<b>port 233 ml (33 g)</b>
Energi	430 kcal 1796 kJ	61 kcal 254 kJ	142 kcal 593 kJ
Fett	14 g	2,0 g	4,7 g
- mättat fett	3,4 g	0,5 g	1,1 g
- enkelomättat fett	6,2 g	0,9 g	2,1 g
- fleromättat fett	4,5 g	0,6 g	1,5 g
Kolhydrater	63 g	8,9 g	21 g
- varav sockerarter*	4,7 g	0,7 g	1,6 g
Fiber	4,4 g	0,6 g	1,4 g
Protein	11 g	1,5 g	3,5 g
Salt	0,03 g	0,01 g	0,03 g
Natrium	10 mg	1,4 mg	3,3 mg
Vitamin A	400 µg	56,7 µg	132 µg
Vitamin D (D2)	7,5 µg	1,1 µg	2,5 µg
Vitamin E	2,5 mg	0,36 mg	0,83 mg
Vitamin C	45 mg	6,4 mg	15 mg
Vitamin K	40 µg	5,6 µg	13 µg
Tiamin	0,7 mg	0,1 mg	0,23 mg
Riboflavin	0,6 mg	0,09 mg	0,2 mg
Niacin	6,5 mg	0,9 mg	2,1 mg
Pantotensyra	2,8 mg	0,39 mg	0,92 mg
Vitamin B6	0,5 mg	0,07 mg	0,17 mg
Folsyra	50,0 µg	7,08 µg	16,5 µg
Vitamin B12	1,1 µg	0,15 µg	0,36 µg
Biotin	25 µg	3,6 µg	8,3 µg
Kalcium	582 mg	82 mg	192 mg
Kalium	182 mg	25,8 mg	60,1 mg
Fosfor	260 mg	36,8 mg	85,8 mg
Magnesium	100 mg	14,2 mg	33,0 mg
Järn	9,3 mg	1,3 mg	3,1 mg
Zink	5,5 mg	0,77 mg	1,8 mg
Jod	95 µg	13,5 µg	31,4 µg

\* ej tillsatt socker utan naturliga sockerarter som finns i spannmålet.

En portion: 33 g, ca 5 ½ msk vällingpulver + 200 ml vatten ger ca 230 ml färdig dryck.